

ACT 问卷 (适合 12 岁-成人评估)

题号	题目	答案
1	在过去的四周里, 在工作、学习或家中有多少时候哮喘妨碍你日常活动?	1 分, 所有时间; 2 分, 大多数时间; 3 分, 有些时候; 4 分, 很少时候; 5 分, 没有
2	在过去的四周里, 你有多少次呼吸困难?	1 分, 每天不止一次; 2 分, 一天一次; 3 分, 每周 3 至 6 次 4 分, 每周 1 至 2 次; 5 分, 完全没有
3	在过去的四周里, 因为哮喘病症(喘吸、咳嗽、呼吸困难、胸闷或疼痛) 您有多少次在夜里本来或早上比平实早醒?	1 分, 每周 4 晚或更多; 2 分, 每周 2-3 晚; 3 分, 每周 1 次 4 分, 1-2 次; 5 分, 没有
4	在过去的四周里, 您有多少次使用急救药物治疗? (如沙丁胺醇)	1 分, 每天 2 次以上; 2 分, 每天 1-2 次; 3 分, 每天 2-3 次 4 分, 每周 1 次或更少; 5 分, 没有
5	您如何评估过去四周内您的哮喘控制情况?	1 分, 没有控制 2 分, 控制很差 3 分, 有所控制 4 分, 控制很好 5 分, 完全控制
总分:		