

吸入装置选择

各种吸入装置都有一定的吸入技术要求, 医护人员应熟悉各种吸入装置的特点, 根据患儿的年龄选择不同的吸入装置[14], 训练指导患儿正确掌握吸入技术, 以确保临床疗效。

吸入装置的具体使用要点见表 1。

表 1 吸入装置的选择和使用要点

吸入装置	适用年龄	吸入方法	注意点
压力定量气雾剂 (pMDI)	>6 岁	在按压气雾剂前或同时缓慢地深吸气 (30 L/min), 随后屏气 5~10 s	吸 ICS 后必须漱口
pMDI 加储雾罐	各年龄	缓慢地深吸气或缓慢潮气量呼吸	同上, 尽量选用抗静电的储雾罐, <4 岁者加面罩
干粉吸入剂 (DPI)	>5 岁	快速深吸气 (理想流速为 60 L/min)	吸 ICS 后必须漱口
雾化器	各年龄	缓慢潮气量呼吸伴间隙深吸气	选用合适的口器 (面罩); 如用氧气驱动, 流量 ≥ 6 L/min; 普通超声雾化器不适用于哮喘治疗

