

## 鼻炎评估

分级计分	喷嚏 (一次连续个数)	流涕 (每日擤鼻次数)	鼻塞	鼻痒
0分	0个	0次	无	无
1分	3~9个	≤4次	偶有	间断
2分	10~14个	5~9次	介于鼻塞与非鼻塞之间	蚁行感, 但可忍受
3分	≥15个	≥10次	几乎全天用口呼吸	蚁行感, 难忍

## 鼻炎问卷及评分标准

第一题：白天因吸入过敏源而出现打喷嚏症状次数是？

无； B. 3~5 次； C. 6~10 次； D. 大于 10 次

第二题：白天因吸入过敏源而出现流鼻涕症状次数是？

无； B. 小于 5 次； C. 6~10 次； D. 大于 10 次

第三题：白天因吸入过敏源而出现鼻塞症状次数是？

无； B. 有意识呼气时感觉； C. 间歇或交互性； D. 几乎全天用口呼吸

第四题：白天因吸入过敏源而出现鼻痒症状次数是？

A. 无； B. 间歇； C. 蚁行感, 但可忍受； D. 蚁行感, 难以忍受；

**选择 A: 0分 B: 1分 C: 2分 D: 3分**