

睡眠呼吸障碍对人体的危害

睡眠障碍是人们的隐形杀手，会引发一系列身体、精神的损害。可以毫不夸张的说，睡眠障碍，特别是睡眠呼吸障碍是一切慢性疾病的源头性疾病。

我们可以通过这张图了解到睡眠障碍对人体的主要伤害。

