

## 肺康复的参与者



肺康复项目是一个团队配合的项目，需要各级医师、物理治疗师、呼吸治疗师、护师、营养师、心理治疗师、社区工作者的共同参与。并需要社会和媒体对肺康复计划的支持与鼓励，更重要的是患者本人和家庭成员的积极配合和支持，具体团队及人员职责为：

1. 临床医生：评估患者疾病登记，制定肺康复计划；
2. 物理治疗师：指导患者进行相关的康复运动，制定运动处方；
3. 呼吸治疗师：为患者肺康复计划提供呼吸治疗支持，如长期氧疗、无创通气、高流量氧疗等；
4. 营养师：为患者制定营养方案，增加患者摄入的蛋白含量，提高免疫力，增强体质；
5. 心理治疗师：为患者进行定期的心理疏导，鼓励患者积极参加肺康复计划，增强重回社会和正常生活的信心；
6. 护师：组织患者教育，跟进整个肺康复计划，协调各部门方案的落实和安排，保持和患者的日常沟通；
7. 社区工作者：监督患者的康复计划实施，定期上门辅导和检查患者的康复进程，并未患者提供上下转诊服务；