



- 患者病史和病历回顾
- 评估患者改变生活方式的目标和意愿
- 症状评估
- 查体和系统回顾
- 诊断测试- 例如：肺功能测试，血氧，心电图，心脏检查
- 血管评估（心脏，脑血管和外周血管）
- 肌肉骨骼系统评估
- 营养评估
- 心理评估
- 运动测试评估