

患者教育系统的设立

Just snoring or something worse?

We've all experienced it, or heard about someone who has. You drift off to sleep and next thing you know, it sounds like a lumberyard. It's not a nightmare – it's your loved one snoring in bed



睡眠障碍需要一个广泛而长期的教育系统，帮助患者和家人了解睡眠障碍的危害，诊

治方法，及治疗的必要性，帮助患者建立长期治疗的信心都是成功治疗的关键。

我们可以通过这些方法，进行公众和患者的教育：

建立患者会员制或患者俱乐部

定期开展睡眠呼吸及呼吸慢病的相关教育（讲座、课堂、在线教室等）

制定疾病管理和教育手册，方便患者和家长了解

院内就诊区张贴相关海报，方便患儿和家长了解疾病的危害和治疗的必要性；