

哮喘知识问卷

一、哮喘基本知识

1 您认为哮喘本质是哪种疾病？

- ①感染性疾病 ②气道过敏性炎性疾病 ③传染性疾病 ④不知道

2 您认为哮喘这种疾病能够控制吗？

- ①不能 ②能，但是要经过长期坚持用药 ③能，不需要特别的治疗④不知道

3 您认为下面哪些情况提示孩子是哮喘？ **(该题为多选题)**

- ①喘息反复发作>3 次 ②咳嗽持续>4 周 ③近 1 年内有多余 6 次的呼吸道感染
④使用支气管扩张剂后咳嗽得到改善

4 您认为儿童哮喘控制自我测试问卷 (ch-ACT) 得分多少提示孩子的哮喘并没有得到控制？

- ①≥23 分 ②20-22 分 ③≤19 分 ④从来没有使用过该测试问卷

5 您认为下列哪些因素会诱发哮喘急性发作？ **(该题为多选题)**

- ①自行停药 ②感冒 ③接触大量的过敏原 ④剧烈运动 ⑤冷空气刺激 ⑥不知道

6 您认为下列哪些情况提示是哮喘急性发作？ (该题为多选题)

①反复咳嗽 ②胸闷，呼吸受限 ③测得呼气峰流速值与个人最佳值变化>20% ④不知道

二、哮喘健康知识

7 您认为鼻炎和哮喘有关系吗？

①有 ②没有 ③不知道

8 您认为哮喘与被动吸烟有关系吗？

①没有 ②有 ③不知道

9 您认为哮喘和家养宠物，铺地毯，使用布艺沙发及孩子经常接触毛绒玩具有关系吗？

①有 ②没有 ③不知道

10 您平时让孩子参加体育运动吗？

①参加，但只参加轻微运动，服药与否无关； ②参加，但必须是在规律服药的情况下 ③不参加，运动会引起孩子的哮喘发作 ④不知道

11 您觉得哮喘患儿需要长期坚持用药吗？

①需要，根据医嘱用药 ②不需要，孩子发作时才需要用药 ③不知道

12 您认为遵医嘱规律的使用吸入型激素，对孩子的生长发育有影响吗？

①有，严重影响 ②有，轻微影响 ③没有 ④不知道

13 您对于哮喘知识的了解渠道？ **(该题为多选题)**

①医院医生的讲解 ②自购书籍 ③大众传媒（网络、电视、电台） ④哮喘健康教育（讲座、宣传资料等）

⑤其它 ⑥对哮喘知识毫无了解

14 您希望通些哪些方式获得哮喘的健康知识？ **(该题为多选，请将答案列出，将最希望的排最前)**

①与医护人员一对一的交流 ②哮喘专题讲座 ③医护人员推荐相关书籍

④发放相关宣传资料 ⑤相关热线电话咨询 ⑥与其他患儿家长交流

三、家长行为

15 在您的孩子确诊为哮喘后，您会戒烟或是说服家里人戒烟吗？

①家里没有吸烟者，但会尽量避免小孩接触吸烟环境 ②不会，但是尽量避免在小孩面前吸

③会 ④不会，吸烟与孩子哮喘无关

16 在您的孩子确诊为哮喘后，您会处理家里的宠物，地毯和布艺沙发及毛绒玩具吗？

- ①家里没有上述物品，但尽量避免小孩接触 ②不会 ③会

17 为了预防孩子的哮喘发作，您长期给孩子选用什么药物？

- ①吸入激素（如辅舒酮，普米可，舒利迭） ②抗过敏药（如开瑞坦，仙特明） ③ β_2 激动剂（如沙丁胺醇，爱纳灵）
④白三烯受体拮抗剂（如顺尔宁） ⑤吸入激素+长效 β_2 激动剂（如舒利迭） ⑥茶碱（如氨茶碱，时尔平）
⑦口服激素（如泼尼松）

18 您在孩子哮喘急性发作时的紧急处理措施是？（该题为多选题也可单选题，请将答案列出，将最常用的排前）

- ①加大吸入型激素的用量 ②吸入短效 β_2 受体激动剂 ③口服茶碱类药物 ④及时去医院就诊 ⑤加上抗生素
⑥不知道

19 您的孩子哮喘急性发作时，您会加用抗生素吗？

- ①一般会加用 ②只有在有感染症状时加用 ③不知道

20 您孩子是否坚持长期哮喘吸入激素药物治疗吗？最长坚持多久？

- ①否，从未用过 ②否，只是在有哮喘症状时使用

③是, (3 个月, 半年, 1 年, 1 年半, 2 年, 2-3 年, >3 年)

如回答“有”请继续答题, 回答“没有”请直接跳至 38 题作答。(没有 38 题?)

21 是否有医务人员教授您吸入药物的使用方法?

①有 ②没有

22 是否有医务人员检查您使用吸入药物的方法正确与否?

①有 ②没有

23 您认为自己能否正确掌握吸入药物的使用方法?

①能 ②不能

24 吸入完激素后, 您会及时的帮助 (或提醒) 孩子洗脸 (漱口) 吗?

①会 ②不会

25 您孩子是否坚持长期口服顺尔宁治疗吗? 最长坚持多久?

①否, 从未用过 ②否, 只是在有哮喘症状时使用

③是, (1 个月, 3 个月, 半年, 1 年, 1 年半, 2 年, >2 年)

26 您孩子是否用过鼻部激素治疗？多长时间？

①否，从未用过 ②否，只是在有哮喘症状时使用

③是，(1个月，3个月，半年，1年，1年半，2年，>2年)

27 您有对孩子的哮喘病情进行监测吗？

①不监测 ②有，使用自我测试问卷 ③有，根据孩子的症状

④有，记录哮喘日记 ⑤有，使用峰流速仪