

肺康复计划的效果

肺康复不会逆转也不会对原发性呼吸道病理生理产生任何直接影响，但已证明可以改善以下症状：

- 有效改善呼吸道症状（如：呼吸困难和疲劳）
- 增加运动耐受性
- 增加患者对疾病的认识及疾病管理的相关知识
- 改善与健康相关的生活质量
- 改善心理社会症状（如：焦虑和抑郁的逆转，自我效能的提高）
- 减少入院率，降低医疗开支
- 部分患者可以重回工作岗位