

标准化睡眠中心建设方案

睡眠中心应是以多导睡眠监测设备为核心，进行睡眠医学研究和睡眠疾患诊断的重要医疗场所。睡眠中心必备的是中心监控室和睡眠检查室 2 大核心部分，睡眠检查室同时可以作为 1 日病房或呼吸机治疗室使用。完备的睡眠中心还应有：候诊室、医师诊疗室、患者休息室、技师/护师休息室，更衣室、储藏室、淋浴间、卫生间等配套设施。健全、有效的睡眠中心应该不仅满足日常睡眠检查之需要，更能协助全院各相关科室解决与睡眠障碍相关的疾病诊断、治疗方案制定和治疗效果评估等功能。同时一个完善的睡眠中心是收集各类患者睡眠状态，提供临床有价值的病理数据的睡眠数据管理中心，为各相关科室提供临床医疗服务和与睡眠相关的科研服务。

